



PORTFOLIO

STUDIE & LOOPBAAN

Jouw gegevens

Student :	Lucas Wanink
Studentnummer :	5332524
Opleiding :	Informatica
Klas/Groep :	INF2
Schooljaar :	2024-2025

Inhoudsopgave

Ken je kwaliteiten	3
8. Kernkwadranten van Ofman	3
14. Persoonlijke SWOT.....	5
Netwerken	7
4. LinkedIn benutten voor netwerken	7

Ken je kwaliteiten

8. Kernkwadranten van Ofman

Leeruitkomst

Met behulp van de kernkwadranten van Ofman heb je jouw kwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen in kaart gebracht, inclusief voorbeelden.

Maak jouw kernkwadrant

Kernkwaliteit	Valkuil
Behulpzaam	Bemoeizuchtig
Allergie	Uitdaging
Opdringerig	Hulpvaardig

Checkvragen:	Ja / nee
1. Kwaliteit vergelijken met valkuil: is dit inderdaad bij mij de overtreffende trap van mijn kwaliteit?	Ja
2. Uitdaging vergelijken met valkuil: is jouw uitdaging het positief tegenovergestelde van mijn valkuil?	Ja
3. Uitdaging vergelijken met allergie: is de overtreffende trap van jouw uitdaging jouw allergie, dus teveel van jouw uitdaging?	Ja
4. Kwaliteit vergelijken met allergie: is je kwaliteit het positief tegenovergestelde van je allergie?	Ja
5. Kwaliteit vergelijken met uitdaging: zou het ontwikkelen van deze uitdaging jouw kwaliteit inderdaad versterken?	Ja

Schrijf een korte toelichting waarin je duidelijk maakt hoe jouw kwaliteit in de praktijk eruitziet en wat het verband is met de valkuil, uitdaging en allergie.

Wanneer wij bezig zijn met een project probeer ik mij altijd open te stellen om anderen te helpen als ik eerder mijn taak afgerond heb, of anderen ondertussen te helpen.

Conclusie

Beschrijf je kwaliteit met één voor jou passend woord.

Behulpzaam

Wat betekent dit precies? Wat houdt deze kwaliteit voor jou in?

Ik probeer iedereen te helpen waar ik kan zodat het voor hun dan makkelijker/beter af gaat.

Beschrijf een voorbeeldsituatie waarin je deze kwaliteit in de praktijk bracht.

Wanneer wij bezig zijn met een project probeer ik mij altijd open te stellen om anderen te helpen als ik eerder mijn taak afgerond heb, of anderen ondertussen te helpen.

Wat is je uitdaging? Wat wil je graag verder ontwikkelen?

Omdat ik probeer behulpzaam te zijn, werk ik graag in een groepje of met iemand. Dus dan ben ik wat minder productief wanneer ik iets zelfstandig moet doen.

Hoe kun je dat doen? Welke omgeving/situatie/context is hier geschikt voor?

Een onderdeel pakken en er zelf mee bezig gaan en niet te snel met iemand het verder maken of iets anders erbij pakken.

14. Persoonlijke SWOT

Leeruitkomst

Je hebt in een voorlopige conclusie jouw kwaliteiten, zwakke punten, uitdagingen (kansen) en valkuilen (bedreigingen) samengevat en onderbouwd met voorbeelden.

Strengths / Kwaliteiten

Jouw kwaliteiten	Voorbeelden van situaties/ervaringen waarin je je kwaliteiten liet zien
Behulpzaam	Wanneer wij bezig zijn met een project probeer ik mij altijd open te stellen om anderen te helpen als ik eerder mijn taak afgerond heb, of anderen ondertussen te helpen.
Betrouwbaar	Als ik een afspraak met iemand maak, dan doe ik mijn best om mij daaraan te houden.
Direct	Als ik ergens wat van vind, dan zeg ik dat.
Humoristisch	Ik vind een grapje altijd wel leuk en sta er wel voor open. Dat zorgt (vind ik) ook voor een leuke sfeer in de groep.
Leergierig	Ik sta altijd open om nieuwe dingen te proberen.

Weaknesses / Zwakke punten

Jouw zwakke punten Waar in ben je uitgesproken slecht en kan of wil je nooit echt goed worden?	Hoe ga je je zwakke punten vermijden? - In welke situaties moet of wil je wel iets met je zwakke punten? - Hoe ga je dat aanpakken?
Nederlands	Doormiddel van Word of andere tools kan ik mijn spellingsfouten eruit filteren.
Zelfverzekerd	Als een ander wat zegt vat ik dat snel persoonlijk op en neem ik mij dat soms ook weer te kwalijk. Dit moet ik wat meer achter mij laten en daar niet te veel bij stilstaan.
Spontaan	Met nieuwe mensen ben ik snel nerveus. Hier wil ik graag wel beter in worden om wat spontaner te worden, maar weet niet precies hoe.
Zelfstandig	Af en toe vraag ik te snel een makkelijk iets waardoor ik denk dat die andere persoon irriteer of lastigval. Dus moet ik wat minder proberen te vragen, maar ook niet helemaal niets gaan vragen.
Sociaal	Dat gaat samen gepaard met spontaan.

Threats / Valkuilen

Jouw valkuilen Waar in schiet je door als je je kwaliteiten te veel inzet?	Voorbeelden van situaties/ervaringen waarin je valkuilen zich openbaarden
---	---

Perfectionistisch	Soms wil iets te goed hebben afgerond waardoor het te veel tijd kost of dat anderen het vervelend vinden. (ik zal wel een 8 willen terwijl de andere genoeg nemen met een 6)
Naïef	Ik vertrouw graag in anderen, maar dit heeft zo nu en dan ook weer consequenties.
Bemoeizuchtig	Als ik iets soms te interessant of leuk vind ben ik soms een bemoeial.
Jaloers	Soms ben ik ook nog wel jaloers, meestal gaat dat dan gepaard dat ik dan aan mijzelf twijfel. (Zoals met het snappen/beheersen van sommige leerstof)
Risicomijgend	Ik probeer zoveel mogelijk risico's te vermijden, maar daardoor word ik tegen het einde angstig van als het nou wel goed is.

Kansen / Uitdagingen

Jouw uitdagingen Wat kun je ontwikkelen om je kwaliteiten te versterken?	Hoe kun je je uitdagingen verder ontwikkelen? - In welke situaties/contexten kun je je uitdagingen verder ontwikkelen? - Formuleer concrete acties (SMARTER) hoe je je uitdagingen gaat versterken.
Grenzen aangeven	Leren nee zeggen als je agenda vol is bij groepsopdrachten of hulpvragen van klasgenoten
Niet alles zelf willen doen	Durven taken weg te geven
Tactvol communiceren	Eerst denken, dan zeggen
Serius zijn wanneer nodig	Aanvoelen wanneer humor niet gepast is
Geduld hebben, niet alles tegelijk willen leren	Focus aanbrengen

Netwerken

4. LinkedIn benutten voor netwerken

Leeruitkomst

Je hebt gemotiveerd aangegeven op welke wijze LinkedIn jou kan ondersteunen bij het netwerken en hebt beschreven welke van de mogelijkheden van LinkedIn je gaat benutten.

Je hebt nu verschillende voordelen van LinkedIn leren kennen. Wat vind jij de belangrijkste voordelen van LinkedIn voor jezelf en je netwerk? Je kunt meerdere opties kiezen.

Leg per voordeel kort uit waarom jij dit van toegevoegde waarde vindt voor jou en je netwerk.

```
{"selectedItems":[5,2],"explanation":"Meestal zetten bedrijven vacatures open op LinkedIn, daar kan je dan makkelijk kijken als er iets tussen zit.\n\nOok kan je een groot netwerk maken wat later je kan helpen tot een baan."}
```

Als je LinkedIn niet wilt gebruiken: waarom is dat?

n.v.t.

Op welke wijze ga jij zonder LinkedIn je professionele netwerk vormgeven?

n.v.t.

Ervaringen met LinkedIn

Ervaringen	Jouw antwoord(en)
Ervaring 1	Na het halen van mijn eerste diploma, krijg ik veel recruiters in mijn berichten binnen.
Ervaring 2	Mensen wie ik ken of met wie ik samengewerkt heb voegen mij toe.
Ervaring 3	-
Welke nieuwe mogelijkheden van LinkedIn heb jij ontdekt in deze submodule? Onderbouw hoe je deze gaat benutten voor jouw netwerk.	
n.v.t.	